1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Día																																								
Fecha																																								
Hora																																							

MES:

Vía de la toma:

38																																							
37,9																																							
37,8																																							
37,7																																							
37,6																																							
37,5																																							
37,4																																							
37,3																																							
37,2																																							
37,1																																							
37																																							
36,9																																							
36,8																																							
36,7																																							
36,6																																							
36,5																																							
36,4																																							
36,3																																							
36,2																																							
36,1																																							
36																																							

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

( )

MENS																																								
MOCO																																								
CERVIX																																								
Relaciones																																								
Otros																																								

NÚMERO DE GRÁFICA:

LONGITUD DEL CICLO:

CICLO MÁS CORTO CONOCIDO: